

# 10.01.22 -04.02.2022

Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Planänderungen (bedingt durch die aktuelle Situation) möglich sind!!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>1. Woche</b> 10. - 14.01.22	Spätzle mit Pilzsahnesauce und Salat A,C,G	Pasta mit Gemüsebolognese A,C,G	Kartoffel - Gratin mit Putenschnitzel A,C,G	Bohnen-Gemüse Eintopf mit Würstchen und Brot A,C,G	Seelachs mit Dillsauce und Reis C,G
<b>2. Woche</b> 17. - 21.01.22	Pasta mit Tomatensauce und Parmesan A,G,C	Rahmspinat mit Püree und Rührei A,C,G	1. Rindergulasch mit Nudeln oder 2. Gemüsegulasch mit Nudeln A,G,C	Gemüseragout mit Reis C,G	Fischstäbchen mit Kartoffelspalten A,C,G
<b>3. Woche</b> 24. - 28.01.22	Schinkennudeln mit Gurkensalat A,G,C	Kartoffelpüree mit Erbsen und Karottengemüse, Geflügelbratwurst A,C,G	Asiatische Gemüsenudeln A,C,	Kartoffeleintopf mit Berliner A,C,G	Backfisch mit Kartoffeln und Gurkensalat A,C,G
<b>4. Woche</b> 31.01. - 04.02.22	Tortellinigratin mit Pilzen und Erbsen A,C,G	„Hachi Parmentier“ Püree - Hackauflauf A,G,C	Gnocchi -Pfanne mit Gemüse A,C,G	Hähnchengeschnetzeltes nach Gyros Art, mit Joghurtsauce und Salat, dazu Fladenbrot A,C, G	Fishbolognese mit Pasta A,C,G
	Bitte mindestens einen	Tag vorher bestellen		Kostenfreie Abbestellung	bis spätestens 9.30 H !!!

